

RATGEBER

BitterKraft![®]



Mit Kupfer für normales Bindegewebe²

Mit Mangan für das Bindegewebe¹



BINDEGEWEBE-KOMPLEX

Brennnessel-Komplex mit Spurenelementen

Schön, dass Sie sich für den BitterKraft![®] Bindegewebe-Komplex entschieden haben!

Der Bitterkraft **Bindegewebe-Komplex** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das ausgewählte pflanzliche Extrakte mit den Spurenelementen **Kupfer** und **Mangan** kombiniert. Die Rezeptur wurde entwickelt, um den Körper im Rahmen einer bewussten Ernährung mit Nährstoffen zu versorgen, die zur **Erhaltung eines normalen Bindegewebes** beitragen.

Zum Einsatz kommen Brennnessel-Extrakt, Rosskastanien-Extrakt und Rote-Weinreben-Extrakt, ergänzt durch Kupfer und Mangan. Alle Inhaltsstoffe werden sorgfältig ausgewählt, laborgeprüft und in Deutschland hergestellt.



¹ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

² Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

Das Bindegewebe – vielseitiges Gewebe für Struktur und Schutz

Das Bindegewebe ist ein vielseitiges Gewebe, das nahezu überall im Körper vorkommt. Es verbindet, stützt und schützt Organe und Gewebestrukturen und spielt eine zentrale Rolle für die innere Ordnung des Körpers. Auch das äußere Erscheinungsbild wird unter anderem davon beeinflusst, wie gut Struktur und Zusammenspiel des Bindegewebes funktionieren.

Aufbau des Bindegewebes

Das Bindegewebe setzt sich aus mehreren Bestandteilen zusammen, die eng zusammenarbeiten:

ZELLEN

Fibroblasten sind die Hauptzellen des Bindegewebes und bilden Strukturproteine wie Kollagen und Elastin. Adipozyten speichern Fett und sind vor allem im Fettgewebe zu finden. Zusätzlich enthält das Bindegewebe Immunzellen wie Makrophagen oder Mastzellen. Spezialisierte Zellen wie Chondrozyten und Osteozyten kommen im Knorpel- bzw. Knochengewebe vor.

EXTRAZELLULÄRE MATRIX (EZM)

Die extrazelluläre Matrix bildet die Grundsubstanz des Bindegewebes. Sie besteht überwiegend aus Wasser, Proteoglykanen und Glykoproteinen und ermöglicht den Stoffaustausch zwischen Zellen und Umgebung.

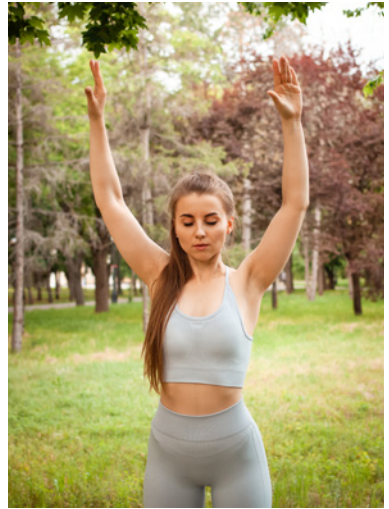
FASERN

Kollagenfasern sorgen für Zugfestigkeit und Stabilität, elastische Fasern für Dehnbarkeit und Flexibilität, während retikuläre Fasern ein feines, stützendes Netz bilden. Das Zusammenspiel dieser Fasern bestimmt die mechanischen Eigenschaften des Bindegewebes.



Aufgaben des Bindegewebes

Das Bindegewebe übernimmt zahlreiche Funktionen im Körper. Es hält Organe und Gewebe in Position, verbindet unterschiedliche Strukturen miteinander und dient als Schutzpolster für empfindliche Bereiche. Darüber hinaus speichert es Wasser, Fett und bestimmte Mineralstoffe. Auch beim Stoffaustausch zwischen Blut und Zellen spielt das Bindegewebe eine Rolle. Zudem enthält es Immunzellen und ist an Regenerationsprozessen beteiligt, etwa im Bereich der Haut.



Pflanzliche Extrakte & Spurenelemente sinnvoll kombiniert

Die im Bindegewebe-Komplex enthaltenen Pflanzenstoffe sind als Bestandteile natürlicher Nahrungsergänzungsmittel bekannt. Historisch finden Brennnessel und Rote Weinrebe auch Erwähnung in der überlieferten Pflanzenkunde aus dem Umfeld der **Hildegard von Bingen** – ohne dass daraus gesundheitliche Wirkversprechen abgeleitet werden.



Abgerundet wird die Rezeptur durch die Spurenelemente **Kupfer** und **Mangan**:

- **Kupfer** trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Mangan** trägt zur normalen Bindegewebsbildung sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei und unterstützt ebenfalls den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



EINNAHMEEMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich **3 Kapseln** unzerkaut mit ausreichend Wasser ein, verteilt über den Tag.

- Wir empfehlen, die **erste Kapsel nüchtern** einzunehmen.
- Bitte **nicht mit Heißgetränken** kombinieren.
- Nach einer Einnahmedauer von **6 Wochen** empfehlen wir eine **Pause von ca. 3 Wochen**.
- Bei empfindlichem Magen können die Kapseln **jeweils nach einer Mahlzeit** eingenommen werden.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Besonderheiten des Bitterkraft Bindegewebe-Komplex



Kombination aus pflanzlichen
Extrakten und Spurenelementen



Mit Kupfer & Mangan zur Erhaltung
normalen Bindegewebes



Sorgfältig hergestellt in Deutschland



Laborgeprüft



